

2026年1月第3週 放送番組の種別区分

～資料①～

		1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)	1月25日(日)		
4	10							テレショップ	10	4
	20		²⁰ ジャパネットたかた テレビショッピング	元気に歩き続けるための秘訣を大公開	テレショップ	テレショップ			20	
	40		通販	通販	通販	通販		通販	40	
	50	ドレみ～る その他	ドレみ～る その他	ドレみ～る その他	ドレみ～る その他	ドレみ～る その他			50	
	55	めざましテレビ 全部見せ	めざましテレビ 全部見せ	めざましテレビ 全部見せ	めざましテレビ 全部見せ	めざましテレビ 全部見せ	めざましテレビ 全部見せ	ショッピングジャパン	55	
5	10	報道 教育 教養 娯楽	報道 教育 教養 娯楽	報道 教育 教養 娯楽	報道 教育 教養 娯楽	報道 教育 教養 娯楽		通販	釣りごろ つられごろ	10
	25	めざましテレビ 1部	めざましテレビ 1部	めざましテレビ 1部	めざましテレビ 1部	めざましテレビ 1部	めざましテレビ 1部	土曜RISE! 最強LINE グループ旅	ひみつのアイプリ 2期おさらいSP	25
	55	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	娯楽	ゴルフのじかん ～2分で学ぶレッ スンin静岡～	55
		娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	めざましどようび	中日新聞ニュース	
	10	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ		報道	10
6	15							おは・スポ! サンデー	15	
	30							報道 教育 教養	テレビ寺子屋	30
		報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養		ボクらの時代	
7	30	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽		日曜報道 THE PRIME	30	
		めざましテレビ 3部 報道 教育 教養	めざましテレビ 3部 報道 教育 教養	めざましテレビ 3部 報道 教育 教養	めざましテレビ 3部 報道 教育 教養	めざましテレビ 3部 報道 教育 教養	めざましテレビ 3部 報道 教育 教養	報道	報道	
8	14	サン!シャイン	サン!シャイン	サン!シャイン	サン!シャイン	サン!シャイン	サン!シャイン	教育	物語の始まりへ	14
	25							教養 娯楽		25
	30	報道	報道	報道	報道	報道	報道	³⁰ 土曜はナニす る!?	エバーライフ TVショッピング	30
9		教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養		DIGIMON BEATBREAK	
	30								SI-VIS: The Sound of Her oes	30
	50	娯楽 ノンストップ!	娯楽 ノンストップ!	娯楽 ノンストップ!	娯楽 ノンストップ!	娯楽 ノンストップ!	娯楽 ノンストップ!	教養 娯楽	かのサンド	50

10	25					25 しばおか裏表さんぽ 傑作選	25	10	
	35	報道	報道	報道	報道	報道	35 ドレみ～る		35
	40						40 瀬古利彦の本気！やる気！通販金メダル		40
11	10	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	10 ぐっさん家	10	
	15	通販	通販	通販	通販	通販	ミラモンGOLD	15	
	24	チョット！いいタイム その他	チョット！いいタイム その他	チョット！いいタイム その他	チョット！いいタイム その他	チョット！いいタイム その他	教養	24	
	30	FNN Live News days	FNN Live News days	FNN Live News days	FNN Live News days	FNN Live News days	娯楽	30	
	40						40 チョット！いいタイム その他	40	
	45	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	45 ドレみ～る その他	45	
	50	ぼかぼか	ぼかぼか	ぼかぼか	ぼかぼか	ぼかぼか	FNN Live News days	FNN Live News days	50
	55						報道	大阪国際女子マラソン【まもなく号砲】	55
	12	教育	教育	教育	教育	教育	報道	土曜スペシャル	12
	13	教養	教養	教養	教養	教養	娯楽	世界が騒然！本当にあった・衝撃ファイル	13
14	50	とれたてっ！	とれたてっ！	とれたてっ！	とれたてっ！	とれたてっ！	娯楽	50	
	25						25 ドレみ～る その他	25	
	30						30 タクウま	30	
	45	報道	報道	報道	報道	報道	45 テレショップ	45	
	55	教育	教育	教育	教育	教育	娯楽	しずおか原風景	55
15	15	教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	15 テレショップ	15	
	25						25 タクウま	25	
	45	Live News イット！	Live News イット！	Live News イット！	Live News イット！	Live News イット！	娯楽	みんなのKEIBA	45
16	25	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	25 ドレみ～る その他	25	
	30	教養	教養	教養	教養	教養	30 相葉◎×部	30	
	50	ただいま！テレビ1部	ただいま！テレビ1部	ただいま！テレビ1部	ただいま！テレビ1部	ただいま！テレビ1部	教育 教養 娯楽	50	
		報道	報道	報道	報道	報道	デカ盛りハンター	娯楽 娯楽	

17	30						30 FNN Live News イット!	FNN Live News イット!	30	17
	48	ただいま!テレビ2部	ただいま!テレビ2部	ただいま!テレビ2部	ただいま!テレビ2部	ただいま!テレビ2部			48	
18							MUSIC FAIR	ちびまる子ちゃん		18
	30						30 くさデカ	サザエさん	30	
19		呼び出し先生 タナカ	今夜はナゾトレ	奇跡体験! アンビリバボー	街グルメをマジ探索! かまいまち	ウワサのお客さま	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP	千鳥の鬼レンチャン		19
20	54	テレビ静岡ニュース	テレビ静岡ニュース	テレビ静岡ニュース	テレビ静岡ニュース	テレビ静岡ニュース	テレビ静岡ニュース	Mr. サンデー 1部	54	20
21		ヤンドク!	東京P. D. 警視庁広報2係	ホンマでっか!? TV	この世界は1ダフル	平成の名場面連発! あの人ビフォーアフター▼月9ドラマ超貴重映像連発! あの人は今	土曜プレミアム			21
	47						「教場」後編	天気予報	47	
	50							Mr. サンデー	50	
	54	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報				54	
22		夫に間違いありません	火曜は全力! 華大さんと千鳥くん	ラムネモンキー	木曜劇場 プロフェッショナル 保険調査員・天音連					22
	52					52 天気予報			52	
	54	しずおかごはんが食べたい!	かにぼんお姉さんと田村亮のかに歩き	ドレみ〜る	ドレみ〜る				54	
23		けるとめる	火アニバル!! 真夜中 ハートチューン	週刊ナインイ ミュージック	トークーンズ	全力! 脱カタイムズ				23
	9							ドレみ〜る	9	
	15							嘘が嘘で嘘は嘘だ	15	
	25						25 さんまのお笑い向上委員会		25	
	30	FNN Live News α	FNN Live News α	FNN Live News α	FNN Live News α	ノイタミナ			30	
	45					ハイスクール! 奇面組		すぼると!	45	
	55					FNN Live News α	55 土ドラ 横浜ネイバース Season1		55	

24	15	MONDAY FOOTBALL みんなのJ	何か“オモシロいコト”ないの？	ネタパレ	みんなのダブルボギー+2 ～ゴルフはダメでもギャグでカバー！～			15	
	30							30	
	45	#サカろう 日本代表世界一へ徹底討論	火曜チョイス！	いたジャン！				45	
	50		タイムレスマン					50	
	55							55	
25	15	おかべろ	15 テレビ寺子屋	ディノス THEストア				15	
	25							25	
	30	ゴリパラ見聞録			30 テレしずイベント ラインナップ			30	
	35				35 くさデカ			35	
	45		45 ディノス THEストア	エバーライフ TVショッピング		45 西村キャンプ場		45	
26	5	ディノス THEストア			5 ミキティダイニング			5	
	15		15 テレショップ			15 ディノス THEストア	FNSチャリティキャンペーン2025～マダガスカル・気候変動に翻弄される子供達～	15	
	20							20	
	30	スマイルショッピング						30	
	35					35 テレビショッピング		35	
	45		45 ディノス THEストア			45 真夜中市場+～ハイヒールの本音でイイすぎます～		45	
27	5	テレショップ						5	
	20							20	
	25				25 ディノス THEストア			25	
	30	ディノス THEストア						30	
	45							45	
	55							55	
		1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)	1月25日(日)	